



ข่าวประชาสัมพันธ์ศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง กรมอนามัย

อภิตกรมอนามัย เยี่ยมชมศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง ลงพื้นที่แนะนำเคล็ดลับสุขภาพดีให้กลุ่มผู้สูงอายุและศูนย์เด็กเล็ก

ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ อภิตกรมอนามัย เยี่ยมชมให้กำลังใจศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง และลงพื้นที่แนะนำเคล็ดลับสุขภาพดีด้วยการทานกล้วยอย่างถูกวิธีให้กลุ่มผู้สูงอายุของโรงพยาบาลห้างฉัตร จากนั้นเยี่ยมชมศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้างฉัตร ซึ่งได้ดำเนินงานตามมาตรฐานศูนย์เด็กเล็กคุณภาพของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

เมื่อวันที่ 23 มกราคม 2557 ณ ศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง ต.ห้างฉัตร อ.ห้างฉัตร จ.ลำปาง ดร.นพ.พรเทพ ศิริวนารังสรรค์ อภิตกรมอนามัย พร้อมคณะผู้บริหารเข้าเยี่ยมชมศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้กับบุคลากร โดยมีนางนิตยา แสงเล็ก ผู้อำนวยการศูนย์ฯ บรรยายการปฏิบัติงานในด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมชาวไทยภูเขาบนพื้นที่สูง จากนั้นได้พบปะกลุ่มผู้สูงอายุอำเภอห้างฉัตรที่โรงพยาบาลห้างฉัตร พร้อมแนะนำเคล็ดลับในการดูแลสุขภาพด้วยการรับประทานกล้วยน้ำว้าอย่างถูกวิธี เพราะกล้วยเป็นผลไม้ที่มีคุณประโยชน์ต่อร่างกาย หาได้ง่าย หากสามารถรับประทานได้ทุกวัน จะส่งผลดีต่อสุขภาพ รวมทั้งสาดิการเล่นเกมแบบง่ายๆ โดยการใช้นิ้วมือขวาและซ้าย นับเป็นเลขที่แตกต่างกัน เพื่อฝึกสมองและส่งเสริมความจำ ป้องกันโรคสมองเสื่อมสำหรับผู้สูงอายุ

โอกาสนี้ อภิตกรมอนามัย ยังได้เยี่ยมชมศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้างฉัตร โดยมีนายจรูญ วงศ์สวัสดิ์ นายกเทศมนตรีตำบลห้างฉัตรให้การต้อนรับและนำชมสถานที่ ซึ่งศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลห้างฉัตร ได้ดำเนินงานตามมาตรฐานศูนย์เด็กเล็กคุณภาพของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ☺